

**TỈNH ỦY KIÊN GIANG
BAN TUYÊN GIÁO**

*

Số 287-CV/BTGTU

*Gửi tài liệu tuyên truyền thông tin cần biết
về tiêm chủng vắc-xin phòng Covid-19*

ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM
Kiên Giang, ngày 27 tháng 9 năm 2021

Kính gửi: - Sở Thông tin và Truyền thông,
- Báo Kiên Giang,
- Đài Phát thanh và Truyền hình Kiên Giang,
- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể cấp tỉnh,
- Ban tuyên giáo (tuyên huấn) các huyện, thành ủy và
đảng ủy trực thuộc.

Trước diễn biến rất phức tạp của dịch Covid-19, để tiếp tục đẩy mạnh tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân trong tiêm chủng vắc-xin phòng Covid-19 tiến tới tạo miễn dịch tại cộng đồng theo chỉ đạo của Chính phủ, đưa cuộc sống trở lại bình thường; Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy biên soạn tài liệu tuyên truyền (dạng hỏi – đáp), để cung cấp cho các địa phương, cơ quan, đơn vị.

Đề nghị các địa phương, cơ quan, đơn vị đẩy mạnh tuyên truyền sâu rộng trong Nhân dân bằng các hình thức thích hợp.

Nơi nhận:

- Thường trực Tỉnh ủy (b/c),
- Như trên,
- Lãnh đạo ban,
- Phòng Khoa giáo,
- Lưu VT.

**K/T TRƯỞNG BAN
PHÓ TRƯỞNG BAN**



Nguyễn Thiện Căn

TÀI LIỆU TUYÊN TRUYỀN NHỮNG THÔNG TIN CẦN BIẾT VỀ TIÊM CHỦNG VẮC-XIN PHÒNG COVID-19

1. Vắc-xin là gì?

Là chế phẩm sinh học chứa những tác nhân giống như vi sinh vật gây bệnh, nhưng ở dạng yếu hơn, kích thích hệ miễn dịch của cơ thể để ghi nhớ và tạo ra kháng thể, qua đó giúp chống lại tất cả những tác nhân tương tự mà hệ miễn dịch chúng ta bắt gặp sau này.

Vắc-xin Covid-19 giúp hệ miễn dịch nhận biết và sẵn sàng chống lại vi-rút nếu chúng xâm nhập vào cơ thể. Người được tiêm vắc-xin đầy đủ ít có khả năng bị lây nhiễm bệnh mà không có triệu chứng cũng như ít có khả năng lây lan vi-rút cho người khác. Tiêm phòng cho bản thân cũng chính là bảo vệ những người xung quanh, **đặc biệt là người lớn tuổi và người có các bệnh mạn tính - những người có nhiều nguy cơ mắc bệnh nặng do Covid-19**, thậm chí là ít tử vong hơn so với những người không tiêm vắc-xin.

2. Các loại vắc-xin Covid-19 được cấp phép lưu hành tại Việt Nam: Đến thời điểm hiện nay có **8 loại** vắc-xin Covid-19 được cấp phép lưu hành tại Việt Nam, đây là các loại vắc-xin đã được Bộ Y tế kiểm tra, thẩm định chất lượng, được Tổ chức Y tế thế giới (WHO) công nhận và đưa vào danh sách sử dụng khẩn cấp, đảm bảo an toàn và hiệu quả, cụ thể:

- Vắc-xin **AstraZeneca** do Tập đoàn AstraZeneca sản xuất theo công nghệ của Đại học Oxford của Anh, đã được cấp phép sử dụng tại 181 quốc gia, vùng lãnh thổ. Đây là loại vắc-xin sản xuất theo công nghệ vector, tiêm 2 liều cách nhau 8-12 tuần.

- Vắc-xin **Gam-Covid-Vac (tên khác là SPUTNIK V)** do Viện Nghiên cứu Gamaleya, Nga sản xuất, đã được cấp phép sử dụng tại 70 quốc gia, vùng lãnh thổ. Đây là loại vắc-xin sử dụng công nghệ tái tổ hợp mang gene mã hóa protein S của SARS-CoV-2, tiêm 2 liều cách nhau 3 tuần.

- Vắc-xin **Vero Cell** do Tập đoàn dược phẩm Sinopharm của Trung Quốc sản xuất, đã được cấp phép sử dụng tại 64 quốc gia, vùng lãnh thổ. Đây là loại vắc-xin sản xuất theo công nghệ bất hoạt virus, tiêm 2 liều cách nhau 3-4 tuần.

- Vắc-xin **Pfizer/BioNTech** do Mỹ sản xuất đã được cấp phép sử dụng tại 111 quốc gia và vùng lãnh thổ. Đây là loại vắc-xin sản xuất theo công nghệ mRNA, tiêm 2 liều cách nhau 3-4 tuần. Đến ngày 23/8/2021, Cục Quản lý Thuốc và thực phẩm Hoa Kỳ (FDA) chính thức đưa ra chấp thuận hoàn toàn đối với vắc-xin Pfizer/BioNTech trong phòng ngừa Covid-19 ở những người từ 16 tuổi trở lên.

- Vắc-xin **Spikevax (tên khác là Moderna)** do hãng Rovi Pharma Industrial Services, S.A- Tây Ban Nha và Recipharm Monts- Pháp sản xuất. đã được cấp

phép sử dụng tại 64 quốc gia, vùng lãnh thổ. Đây là loại vắc-xin sản xuất dựa trên công nghệ mRNA, tiêm 2 liều cách nhau 4 tuần.

- Vắc-xin **Janssen** do Công ty dược phẩm Janssen Pharmaceutica NV (Bỉ) và Janssen Biologics B.V (Hà Lan) sản xuất, được cấp phép sử dụng tại 56 quốc gia, vùng lãnh thổ. Đây là loại vắc-xin sản xuất bằng công nghệ vector vi-rút, sử dụng 1 liều duy nhất.

- Vắc-xin **Hayat - Vax** do Tập đoàn Biotec Quốc gia Trung Quốc (CNBG) và Julphar (Gulf Pharmaceutical Industries) - Các tiểu Vương quốc Ả rập thống nhất sản xuất. Đây là loại vắc-xin có mỗi liều 0,5 ml chứa 6.5 đơn vị kháng nguyên SARS-CoV-2 (tế bào vero) bất hoạt, bào chế ở dạng hỗn dịch tiêm.

- Vắc-xin **Abdala** do Công ty AICA Laboratories, Base Business Unit (BBU) AICA - Cuba sản xuất. Đây là loại vắc-xin có mỗi liều 0,5ml chứa 50 mcg vaccine protein tái tổ hợp chứa vùng liên kết với thụ thể (RBG) của virus SARS-CoV-2.

3. Vắc-xin nào là tốt nhất?

- Chưa có công trình khoa học nào để nghiên cứu, đối chiếu, so sánh hiệu quả của các loại vắc-xin trên, các số liệu về tỷ lệ tạo kháng thể của vắc-xin chủ yếu do công ty nghiên cứu, sản xuất vắc-xin công bố. Hiện cả 8 loại vắc-xin trên đang được các quốc gia sở tại ưu tiên sử dụng tiêm cho công dân nước mình.

- Trong tình hình dịch Covid-19 diễn biến rất phức tạp, số lượng vắc-xin còn khan hiếm, thì ***"Vắc-xin tốt nhất là vắc-xin đã được cấp phép lưu hành và đến sớm nhất, kịp thời nhất"***.

- Theo Trưởng đại diện Tổ chức Y tế thế giới (WHO) tại Việt Nam, không có khái niệm vắc-xin nào tốt nhất, bởi khi WHO phê duyệt vào danh sách vắc-xin phòng Covid-19 sử dụng khẩn cấp, thì vắc-xin đó bắt buộc phải đạt tỷ lệ: bảo vệ, an toàn, miễn dịch từ 80 đến 95% mới được cấp phép. Hiện, có hàng chục loại vắc-xin phòng Covid-19 đang được triển khai phát triển trên thế giới. Tuy nhiên, mới có một số loại được WHO phê duyệt vào danh sách sử dụng khẩn cấp. WHO đang giám sát chặt chẽ, hiệu quả của các loại vắc-xin này trong thực tế, bao gồm cả ảnh hưởng của các biến thể đáng lo ngại lên hiệu quả của vắc-xin. Tất cả các vắc-xin này đang có hiệu quả rất tốt trong việc phòng ngừa, giảm triệu chứng nặng và tử vong.

- Vắc-xin giúp bảo vệ cơ thể khỏi Covid-19 nhưng mọi người cần được tiêm đủ liều. Hiệu lực bảo vệ chỉ đạt được sau khi tiêm vắc xin từ 2-3 tuần. Nếu bạn được tiêm vắc-xin loại 2 liều, miễn dịch đầy đủ chỉ đạt được sau khi tiêm mũi vắc-xin thứ hai từ 2-3 tuần.

4. Vì sao người dân nên tham gia tiêm vắc-xin Covid-19 ?

Hiện nay dịch bệnh Covid-19 trên thế giới và tại Việt Nam vẫn đang diễn biến phức tạp. Đặc biệt là phát hiện nhiều chủng vi-rút mới có mức độ lây lan nhanh trong cộng đồng. Tại Kiên Giang, tính đến ngày 26/9/2021 có **5.442** ca mắc Covid-19 (5.336 ca nhiễm trong tỉnh và 106 ca nhập cảnh); đang điều trị **2.231** ca;

điều trị khỏi, xuất viện **3.156** ca; tử vong **55** ca; cách ly tập trung **2.434** người, cách ly tại nhà, nơi cư trú **4.930** người. Để chủ động phòng, chống dịch bệnh, mỗi người hãy tham gia tiêm vắc-xin phòng Covid-19.

Tất cả các loại Vắc-xin phòng Covid-19 được Bộ Y tế phê chuẩn lưu hành tại Việt Nam đều được kiểm định an toàn cho người sử dụng và hiệu quả cao trong việc đề phòng lây nhiễm vi-rút SARS-CoV-2, giảm triệu chứng nặng của người bệnh khi mắc Covid-19.

Việc mỗi người dân tham gia tiêm vắc-xin Covid-19 là góp phần thực hiện chiến dịch tiêm phòng vắc-xin phòng Covid-19 cho trên 70% người dân, tiến tới tạo miễn dịch tại cộng đồng theo chỉ đạo của Chính phủ, đưa cuộc sống trở lại bình thường. Tiêm vắc-xin phòng Covid-19 là quyền lợi đối với bản thân, là trách nhiệm đối với cộng đồng, để cùng ngăn chặn đại dịch Covid-19 trong tình hình phức tạp hiện nay.

5. Hiện nay vắc-xin nào tốt nhất?

Tất cả các vắc-xin Covid-19 hiện đang được Bộ Y tế phê chuẩn lưu hành tại Việt Nam và khuyến dùng đều an toàn và có hiệu quả, cũng khuyến cáo là không có vắc-xin này tốt hơn vắc-xin kia. Mọi người dân **nên tiêm vắc-xin ngừa Covid-19 ngay khi có thể**, đừng chờ một thương hiệu cụ thể.

Bộ trưởng Bộ Y tế đã khẳng định tại cuộc họp trực tuyến phòng chống dịch Covid-19, sáng ngày 02/8/2021: ***“Không nên lựa chọn vắc-xin, có vắc-xin nào thì tiêm vắc-xin đó. Tất cả vắc-xin Bộ Y tế cấp phép sử dụng đều đã được WHO cấp phép và các nước khác cũng sử dụng, không phải vắc-xin này tiêm cho nhóm này, vắc-xin kia tiêm cho nhóm kia”***.

6. Tôi có thể mắc bệnh Covid-19 do tiêm vắc-xin Covid-19 không?

Tất cả các vắc-xin ngừa Covid-19 đang phát triển đều được kiểm tra nghiêm ngặt bằng các thử nghiệm lâm sàng và sẽ chỉ được cấp phép hoặc phê duyệt nếu vắc-xin giảm đáng kể nguy cơ mắc bệnh. Tất cả các loại vắc-xin COVID-19 không chứa vi-rút còn sống và không có khả năng gây bệnh Covid-19, do đó vắc-xin Covid-19 không thể khiến bạn mắc bệnh Covid-19.

7. Người có thể trạng yếu, người bị bệnh nền, người lớn tuổi, người đang dùng thuốc có tiêm ngừa được không?

- Người thể trạng yếu có thể tiêm. Thể trạng không phải là nguyên nhân bị hành nhiều hay ít sau khi tiêm vắc-xin.
- Người bị bệnh nền có thể tiêm, Vắc-xin không làm ảnh hưởng bệnh nền (như: tiểu đường, cao huyết áp, tim mạch, viêm gan B,C; thiếu máu tán huyết, rối loạn tiền đình...), người bệnh nền càng nên tiêm vì khi mắc Covid-19 rất dễ biến chứng nặng, nên nếu bệnh ổn định thì tiêm.
- Người lớn tuổi nên tiêm ngừa, người càng lớn tuổi càng ít bị hành.
- Người đang dùng thuốc có thể tiêm. Tuy nhiên, khi khám lâm sàng, nên báo cho bác sĩ biết loại thuốc, bệnh đang điều trị. Rất hiếm các loại thuốc đang sử

dụng ảnh hưởng đến tiêm Vắc-xin, tiêm xong vẫn uống thuốc hằng ngày bình thường.

8. Ai không tiêm và chưa nên tiêm?

- Những người dị ứng phản ứng phản vệ mức độ 2 (phù mắt, nôn ói, đau bụng dữ dội, phải tiêm adrenalin), dị ứng với tất cả các thức ăn, thuốc...thì không tiêm vắc-xin.

- Người đang bị ung thư giai đoạn cuối (bị ung thư nhưng chữa ổn định thì nên tiêm); người đang xơ gan giai đoạn cuối thì không tiêm vắc-xin.

- Người đang bệnh cấp tính; đang uống thuốc ức chế miễn dịch thì chưa nên tiêm.

9. Trước khi tiêm nên làm gì?

- Bình tĩnh, không đọc tin tức không chính thống về vắc-xin, tiêm vắc-xin là cơ hội tốt không nên bỏ qua.

- Không uống cà phê nhiều vì khi khám sàng lọc mạch nhanh quá, tim đập mạnh, nhanh, khó chẩn đoán.

- Ngồi nghỉ thư giãn theo hướng dẫn của cán bộ y tế, rồi khám sàng lọc; không đi vội vàng, huyết áp tăng lên.

- Người nguy cơ (có bệnh nền) nên tiêm tại bệnh viện, tiêm vào cuối buổi.

10. Nếu bạn bị hoãn cơ hội vì cao huyết áp lúc khám sàng lọc, nên làm gì?

- Từ bây giờ nên theo dõi huyết áp của mình vì nhiều khi bản thân bị cao huyết áp mà không biết; nếu có hãy tư vấn bác sĩ.

- Không nên ăn mặn; không nên lo lắng về chuyện tiêm ngừa sắp tới, vì có rất nhiều người cao huyết áp đã tiêm ngừa.

11. Trong vòng 30 phút ở tại nơi tiêm nên làm gì?

- Giữ khoảng cách an toàn, không bàn về chuyện hành của vắc-xin sau tiêm.

- Thư giãn.

- Báo bác sĩ ngay nếu nổi mề đay, mệt tức ngực, khó thở, choáng váng, đau bụng nhiều (tình huống này rất ít xảy ra).

12. Những vấn đề gặp phải khi tiêm vắc-xin Covid-19 là gì?

Những phản ứng sau tiêm vắc-xin Covid-19 thường ở mức độ nhẹ đến trung bình, thời gian 6 giờ sau khi tiêm đa số bình thường, 6 giờ tiếp theo thì:

- Kiểu 1: khỏe mạnh, không có triệu chứng đặc biệt, chỉ đau chỗ tiêm (hiện tượng này bình thường, vắc-xin vẫn có tác dụng).

- Kiểu 2: thường gặp nhất, đau người, uể oải, sốt nhẹ, đau đầu, đêm đầu sẽ khó ngủ, sau 24-36-48 giờ là hết các triệu chứng; đa số nhóm này sinh hoạt bình thường.

- Kiểu 3: sốt cao, sốt run cầm cập, mệt mỏi, đau nhức nhiều. Uống thuốc giảm đau, hạ sốt nhưng giảm chậm. Cố gắng chịu đựng, sau 24-36-48 giờ là hết, hiếm người 72 giờ mới hết.

- Kiểu 4: đau bụng, tiêu chảy, ói nhiều, số lần ra vào nhà vệ sinh tăng lên đột ngột, không ăn uống được. Cố gắng ăn chút một cũng sẽ ổn sau 24-48 giờ. Nếu mệt quá thì tới cơ sở y tế truyền nước biển.

Tuy nhiên, các phản ứng này là một dấu hiệu tốt cho thấy Vắc-xin và hệ thống miễn dịch trong cơ thể bạn đang hoạt động. Các triệu chứng sau tiêm thường kéo dài không quá 1 tuần. Một số người có thể sẽ không gặp các phản ứng sau tiêm. Xin lưu ý rằng **rất hiếm** khi xảy ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng liên quan đến việc tiêm vắc-xin Covid-19.

13. Tình hình tiêm vắc-xin ở Việt Nam

- Theo thống kê của Bộ Y tế, đến sáng ngày 26/9/2021, tổng số liều vắc-xin Covid-19 đã được tiêm là 37.583.248 liều (trong đó tiêm 1 mũi là 30.027.703 liều, tiêm mũi 2 là 7.555.545 liều). Theo chiến lược vắc-xin thì mục tiêu tiêm vắc-xin cho nhiều người dân trong thời gian sớm nhất nhằm tạo miễn dịch cộng đồng cần được các địa phương, nhất là các tỉnh bị dịch đang tăng mạnh, cần đẩy nhanh hơn nữa việc tiêm vắc-xin phòng Covid-19 cho người dân.

- Thời gian qua, tiến độ tiêm chủng vắc-xin ở Việt Nam đã được đẩy mạnh hơn, tuy nhiên vẫn chưa đáp ứng được yêu cầu đề ra, mới chỉ đạt 300 nghìn đến 400 nghìn mũi/ngày, trong khi đó cần tiêm 500 nghìn mũi/ngày trở lên mới bảo đảm tiến độ. Do vậy, Bộ Y tế yêu cầu các địa phương cần phải đẩy nhanh tiến độ tiêm chủng vắc-xin phòng Covid-19 theo nguyên tắc nhanh nhất, sớm nhất, an toàn nhất.

14. Tình hình tiêm ở Kiên Giang

Đến hết ngày 25/9/2021, Kiên Giang đã tiêm được 313.920 liều (trong đó mũi 1: 249.482 liều; mũi 2: 64.438 liều); công suất tiêm bình quân 16.320 liều/ngày với 204 điểm tiêm cố định. Tối đa có thể lên đến 35.840 liều/ngày với 246 điểm tiêm cố định.

15. Kế hoạch tiêm vắc-xin của Kiên Giang đợt 5

* Tỉnh Kiên Giang triển khai chiến dịch tiêm vắc-xin trên phạm vi toàn tỉnh từ ngày **25/9/2021 đến ngày 05/10/2021**, với tổng số **419.230 người**. Trong đó:

- **Tiêm mũi 1: 236.115 người**, gồm:

+ Nhóm đối tượng từ 18-65 tuổi (tại thành phố Phú Quốc và thành phố Rạch Giá): 150.000 người; loại vắc-xin Sinopharm.

+ Nhóm 1,2,3,4 theo Nghị quyết số 21/NQ-CP và nhóm công nhân làm việc tại các công ty, doanh nghiệp, khu công nghiệp, tiểu thương; người bán vé số; các

chức sắc tôn giáo; dịch vụ vận tải; vận chuyển hàng hóa; người bán hàng rong: 75.000 người; loại vắc-xin AstraZeneca.

+ Nhóm 5: Người mắc các bệnh mạn tính, người trên 65 tuổi tại các huyện, thành phố (Hà Tiên, Giang Thành, Kiên Hải, Phú Quốc và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật): 11.115 người; loại vắc-xin Pfizer.

- Tiêm mũi 2: 183.115 người, gồm:

+ Nhóm đối tượng đã tiêm mũi 1 đợt 5 (từ 18-65 tuổi): 150.000 người; loại vắc-xin Sinopharm.

+ Nhóm đối tượng đã tiêm mũi 1 đợt 4 (Phú Quốc): 22.000 người; loại vắc-xin AstraZeneca.

+ Nhóm đối tượng đã tiêm mũi 1 đợt 5 (nhóm trên 65 tuổi): 11.115 người; loại vắc-xin Pfizer.

* Địa điểm tiêm vắc-xin: các điểm tiêm chủng sẵn có của tuyến tỉnh, huyện đang thực hiện tiêm chủng thường xuyên; các bệnh viện, trung tâm, phòng khám tư nhân được trưng dụng hỗ trợ tiêm chủng.

* Đảm bảo an toàn trong tiêm chủng:

- Đảm bảo yêu cầu về cơ sở vật chất, trang thiết bị; hướng dẫn, tư vấn, khám sàng lọc, theo dõi, xử lý sau khi tiêm.

- Cơ sở tiêm chủng bố trí tiêm chủng theo khung giờ, chia thành nhiều bàn, nhiều điểm tiêm, đảm bảo giãn cách, số lượng không được vượt quá 100 người/bàn tiêm/điểm/ngày.

- Thực hiện 5K, giãn cách và các biện pháp an toàn trong phòng, chống dịch tại điểm tiêm chủng.

16. Một số lưu ý khác

* Người bị cao huyết áp hay khi đi khám sàng lọc mới biết huyết áp hơi cao thì nên đo huyết áp mỗi 4-6 giờ trong 24 giờ đầu sau tiêm.

* Sau 4 ngày mà còn đau nơi tiêm, đau nhiều nơi nào đó trên người, thì đi khám hay gọi điện thoại hỏi tư vấn bác sĩ.

* Sau khi tiêm, trong quá trình cơ thể sản sinh kháng thể (chưa rõ thời gian bao lâu), chúng ta vẫn có thể bị mắc Covid-19 nếu tiếp xúc với nguồn bệnh và không tuân thủ 5K.

* Vắc-xin không phải vạn năng, không bảo vệ tuyệt đối; hiệu lực bảo vệ của từng loại vắc-xin cũng khác nhau. Điều này có nghĩa là một số người đã tiêm vắc-xin vẫn có khả năng nhiễm vi rút và lây bệnh cho người khác.

Do đó, để góp phần phát huy hiệu quả của việc tiêm vắc-xin, đảm bảo phòng bệnh tốt, người được tiêm vắc-xin không được lơ là, phải luôn nêu cao cảnh giác, tuân thủ nghiêm nguyên tắc 5K trong phòng, chống dịch Covid-19.

LỜI KẾT

Trong tình hình dịch bệnh còn diễn biến phức tạp, để đạt được trạng thái miễn dịch cộng đồng, điều quan trọng nhất là **phải được tiêm vắc-xin** chứ không phải là **lựa chọn vắc-xin nào**. Xét ở một góc độ nào đó, tiêm vắc-xin ngừa Covid-19 tuy là quyền lợi cá nhân nhưng đồng thời cũng là nghĩa vụ và thể hiện ý thức của mỗi người trong việc ngăn ngừa sự lây lan của dịch bệnh.

Con người còn có thể lựa chọn, phân biệt giữa các loại vắc-xin nhưng vi-rút SARS-CoV-2 thì **không chừa ai và không chờ ai**. Qua việc tiêm chủng, mỗi chúng ta đóng góp cho cộng đồng để tạo nên miễn dịch cộng đồng. Đó là ý nghĩa đích thực của chiến dịch tiêm chủng.

Hãy tiêm ngừa vắc xin kết hợp với thực hiện khuyến cáo 5K, 5T vì sự an toàn của bạn và mọi người.

(Điện thoại đường dây nóng của Sở Y tế Kiên Giang: 0886861314; điện thoại trực ngoài giờ hành chính của Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch bệnh COVID-19 của tỉnh: 0297.8601999 hoặc đường dây nóng Bộ Y tế: 1900.9095 để được tư vấn, hướng dẫn).

BAN TUYÊN GIÁO TỈNH ỦY KIÊN GIANG (tổng hợp)